

کاشت نخ یا امبدینگ کت گوت جادو نیست !!!!!!!

بسیاری از بیمارانی که برای کاشت نخ (امبدینگ کت گوت) مراجعه میکنند در این فکر هستند که این روش جادو میکند و مثل سابق به زندگی خود ادامه میدهند، نه رژیم میگیرند و نه افزایش فعالیت جسمی دارند. این بیماران زمانی که برای وزن کشی 2 تا 3 هفته بعد مراجعه میکنند، متوجه میشوند که وزنی کم نکرده اند یا بسیار کم وزن کم کرده اند. در کنار کاشت نخ بیمار باید منظم زیر نظر دکتر خود برای کنترل اشتها و غذایی بماند تا نتایج خوب شود. بیمارانی که فکر میکنند امبدینگ جادو میکند و نیازی به تنظیم غذا و ورزش ندارند سخت در اشتباه میباشند. البته ناگفته نماند که شاید کاهش سایز موضعی خوبی را تجربه کنند.