

شانه منجمد و طب سوزنی

ن ا م های دیگر بیماری شانه منجمد یا یخ زدگی شانه است. به دلیل چسبندگی در کپسول مفصل شانه، به نام کپسولیت چسبنده خوانده می شود. از ویژگیهای مهم شانه منجمد، درد شدید کتف در ابتدای شروع بیماری و کاهش دامنه حرکات مفصل شانه در تمامی جهتهاست. گاهی درد و محدودیت حرکات طی چند ماه برطرف می شود، ولی در موارد دیگر ممکن است درد برطرف شود ولی محدودیت حرکات همچنان وجود داشته و در صورت عدم درمان ممکن است ماندگار گردد. طب سوزنی گوش در بیشتر موارد، طی چند جلسه هم درد را برطرف میکند و هم محدودیت حرکت بسیار بهتر میگردد. در خیلی از موارد طی 2 تا سه جلسه درمانی بیمار خوب شده است. با برطرف شدن درد بوسیله طب سوزنی خود به خود محدودیت برطرف می گردد. توصیه میکنیم در صورت بروز چنین حالتی در همان اوایل شروع بیماری از طب سوزنی کمک بگیرید تا به دلیل مزمن شدن، مفصل دچار چسبندگی نگردد.

بیشتر بدانیم: [چرا دردم کاهش پیدا نمیکند؟](#)