

کاشت نخ یا امبدینگ کت گوت جادو نیست!!!!!!

بسیاری از بیمارانی که برای کاشت نخ ( امبدینگ کت گوت ) مراجعه میکنند در این فکر هستند که این روش جادو میکند و مثل سابق به زندگی خود ادامه میدهند ، نه رژیم میگیرند و نه افزایش فعالیت جسمی دارند . این بیماران زمانی که برای وزن کشی 2 تا 3 هفته بعد مراجعه میکنند ، متوجه میشوند که وزنی کم نکرده اند یا بسیار کم وزن کم کرده اند. در کنار کاشت نخ بیمار باید منظم زیر نظر دکتر خود برای کنترل اشتها و غذایی بماند تا نتایج خوب شود. بیمارانی که فکر میکنند امبدینگ جادو میکند و نیازی به تنظیم غذا و ورزش ندارند سخت در اشتباه میباشند. البته ناگفته نماند که شاید کاهش سایز موضعی خوبی را تجربه کنند.